

Согласовано:  
Управляющим советом  
(протокол от 25.05.2022 г. № 5)  
Педагогическим советом  
(протокол от 26.05.2022 г. № 11)

Приложение № 2 к приказу  
МБОУ «Савватеевская средняя  
общеобразовательная школа»  
от 27.05.2022 г. № 65/5

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Савватеевская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Савватеевская средняя общеобразовательная школа» (далее – Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Савватеевская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение).

Настоящее Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ),
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам общего образования»,
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»),
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»),
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом Учреждения в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим организации образовательного процесса в 1 – 11-х классах**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, Годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Учреждения осуществляют администрация и педагогические работники Учреждения в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

2.7. Годовой календарный учебный график Учреждения (далее – Учебный график) согласовывается с Управлением образования администрации Ангарского городского округа и утверждается приказом директора Учреждения.

2.8. Учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.9. В 9-ом, 11-ом классах продолжительность учебных четвертей и каникул определяется с учётом прохождения итоговой аттестации.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», (утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20») (далее - СП 2.4.3648-20) и санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21») (далее - Гигиенические требования СанПиН 1.2.3685-21).

2.11. Для 1 – 11-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.12. Учебные занятия в Учреждении организуются в одну смену.

2.13. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

2.14. Продолжительность урока во 2 – 11-х классах составляет 40 минут.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- 20 минут после 1-го и 4-го уроков;

- 10 минут после 2-го, 3-го, 5-го, 6-го уроков.

2.16. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в 1-ом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.17. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 и Гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21

2.18. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в соответствии Гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21 составляет: в 1 классе – 21 ч; во 2 – 4-ом классах – 23 ч; в 5 классе – 29 ч; в 6 классе – 30 ч; в 7 классе – 32 ч; в 8 – 9-ом классах – 33 ч; в 10 – 11 классах – 34 ч.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: в 1 классе – 1,0 ч; во 2 – 3-ем классах – до 1,5 ч, в 4 классе – до 2 ч, в 6 – 8-ом классах – 2,5 ч; в 9 – 11-ом классах – 3,5 ч.

2.19. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами. При составлении расписания уроков и занятий внеурочной деятельности учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели, распределение учебной нагрузки в течение одного учебного дня.

2.19.1. В соответствии с п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20 образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса – не должен превышать 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4-го классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6-го классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7– 11-го классов – не более 7 уроков.

2.19.2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.19.3. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения.

2.20. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

2.21. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.22. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

2.23. Запрещается проход родителей (лиц, их заменяющих) обучающихся в Учреждение в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (лиц, их заменяющих) во время учебных занятий.

2.24. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденным директором Учреждения.

2.25. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.26. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Учреждения.

2.27. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

2.28. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

2.29. В Учреждении для обучающихся 1 – 4-х классов при необходимости организуется группа продленного дня (далее – ГПД). Режим работы ГПД утверждается директором Учреждения.

2.30. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику. График питания обучающихся утверждается директором Учреждения. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок.

2.31. Режим двигательной активности обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурных минуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.32. Спортивная нагрузка на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должна соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

2.33. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводится с учетом заключения врача.

2.34. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

2.35. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 8-х, 10-ом классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с соответствующим положением.

### **3. Режим организации образовательного процесса в дошкольном отделении**

3.1. Режимом работы дошкольного отделения предусмотрено 12-часовое пребывание воспитанников (с 07.00 до 19.00).

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

- для детей от 5-до 6-ти лет – не более 25 минут,

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3-х до 4-х лет не превышает 30 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не превышает 40 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не превышает 45 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. приказами директора Учреждения:

- о режиме работы Учреждения,

- об организации питания,

- об организованном завершении учебной четверти, учебного полугодия, учебного года;

4.1.2. Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения;

4.1.3. Правилами внутреннего распорядка воспитанников дошкольного отделения Учреждения.